



Practice

Accompagnement des pratiques professionnelles  
Formations et crise écologique

*Formation continue*

# Psychologie Clinique de la Crise Écologique Transitions Écologiques en Santé Mentale

---

Samedi 14 & Dimanche 15 juin 2025

Paris 2e arr.



**FORMATION CONTINUE****PSYCHOLOGIE CLINIQUE DE LA CRISE ÉCOLOGIQUE  
TRANSITIONS ÉCOLOGIQUES EN SANTÉ MENTALE****WE du 14 & 15 JUIN 2025 – Paris 2e arr.**

Face à la crise écologique, la psychologie joue un rôle fondamental dans la compréhension des phénomènes tout comme dans la mise en œuvre des changements et transformations des fonctionnements individuels, collectifs, civilisationnels et de santé mentale nécessaires.

La crise écologique, objet hypercomplexe par excellence, englobe différentes crises de l'anthropocène : climatique, de la biodiversité, énergétique, mais aussi sanitaire, sociale et géopolitique. La psychologie a une contribution qui peut ainsi aller bien au-delà du traitement des souffrances individuelles envisagées au travers de l'expression très médiatisée mais réductrice d'« éco-anxiété » et qui concerne tous les âges du développement.

En effet, à côté d'apports incontournables et nécessaires autour de la prise en charge des sujets impactés psychologiquement par la crise écologique, cette formation mettra au travail :

- Les effets normaux et pathologiques que cette crise produit sur la psyché individuelle et collective aux différents âges de la vie et dans différents contextes géographiques.
- La compréhension des processus socio-psychologiques qui entretiennent notre inertie et nos conduites destructrices.
- La pathologie du lien Homme-environnement et les ressources créatives et solidaires mobilisables.

Au regard de la problématique écologique, comment actualiser nos fonctions professionnelles, penser et élaborer des dispositifs cliniques et institutionnels à la mesure des enjeux sous-tendus par celle-ci ?

**PUBLIC**

Formation animée et conçue par :  
**Alexandre Sinanian, docteur en psychologie**  
&  
**Marco Liguori, psychologue systémicien**

Formateurs invités :  
**Michel Dubois, ingénieur agronome,  
docteur en biologie et en philosophie**  
&  
**Cyrus Farhangi, consultant en politiques publics sur les  
enjeux écologiques, enseignant, conférencier**

Ce module de 2 jours s'adresse à tous professionnels de santé mentale et des champs sanitaires et sociaux : psychologues, psychiatres, psychomotriciens, éducateurs, infirmiers, ainsi qu'à tous professionnels ayant une pratique d'intervention/formation (ingénieurs, urbanistes, consultants, etc.) souhaitant penser la problématique écologique et leurs missions avec les outils de la psychologie clinique

**TARIF 2 jours :**  
- Individuel : 350 €  
- Fifpl : 500€  
- Institution : 800 €

Lieu : 16, rue saint-sauveur 75002 Paris  
[www.cabinetpractice.com](http://www.cabinetpractice.com)

**INSCRIPTIONS**  
[contact@cabinetpractice.com](mailto:contact@cabinetpractice.com)



# PROGRAMME DE LA FORMATION

## JOUR 1 – Psychologie de la question écologique

### Matin – Introduction : l'être humain, ses milieux et son développement

→ *Accueil, exploration et recueil des attentes des participants*

- Éléments évolutionnistes : l'être humain, le rapport à son milieu, la technique et la dérégulation
- Éléments de réalités physiques : grande accélération, mutations environnementales et ajustements possibles
- Place de la psychologie clinique et de la santé mentale dans l'écologie

### Après-midi – Clinique du lien pathologique Homme-environnement

- Dimensions psychosociales, culturelles et historiques
  - L'hypermodernité, l'injonction à jouir et la démesure : toujours plus, toujours plus loin, toujours plus vite
  - Du mythe du progrès à l'autodestruction
- Temps de recueil des situations professionnelles des participants, d'échange et d'élaboration des pratiques

## JOUR 2 – Enjeux cliniques et thérapeutiques de la crise écologique

### Matin – Les effets normaux et pathologiques de la crise écologique sur la psyché

- **Actualité des discours psychologiques : la confusion du médiatique, du politique et de la clinique**
    - Panorama des approches psychologisantes : éco-anxiété, solastalgie, écopсихologie et développement durable...
  - **La crise écologique dans la clinique : du sujet en thérapie, aux groupes, institutions, jusqu'au lien social**
    - Peur, angoisse et/ou traumatisme... quel est l'(hyper)objet de nos inquiétudes ?
    - Les angoisses : de perte, identitaires et les risques pour l'autoconservation
    - Les mécanismes de défense : dénégations et dénis
    - Effets des transformations de nos (méta) cadres de vie : de l'éco-anxiété à l'égo-anxiété
- Temps de recueil des situations professionnelles des participants, d'échange et d'élaboration des pratiques

### Après-midi – Pour une clinique des milieux et des écosystèmes institutionnels

- **Prise en charge clinique**
  - Inscription psychique et « échos » propres au sujet
  - Réactivation d'expériences passées pour donner forme au présent
  - Problématique des résonances patient/clinicien
  - Régression à une position de vulnérabilité primaire
- **L'écologie des liens dans les institutions sanitaires et sociales**
  - L'institution comme un écosystème... à risque d'effondrement
  - La fonction soignante : une écologie des liens primaires
  - La vulnérabilité et précarité constitutionnelle : « le sensible » comme facteurs de réorganisation
  - Illustrations cliniques : quelle réorganisation possible à partir d'une nouvelle écologie des liens ?

*Retour sur les 2 jours de formation*

